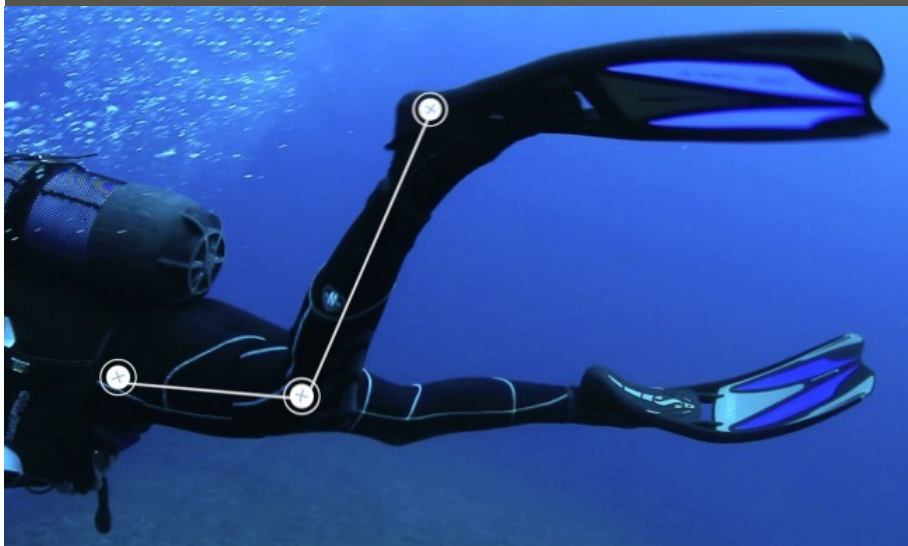




Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



Beeld : UCPA.com

14 maart 2020

De duiker in beweging : biomechanica en locomotorisch stelsel

Auditorium Militair Ziekenhuis
Neder-over-Heembeek

OPEN VOOR IEDEREEN

Militair Ziekenhuis Koningin Astrid
Bruynstraat 1, 1120 Brussel

Wetenschappelijke dag

De duiker in beweging...

In de voormiddag voorzien wij verschillende lezingen over de anatomische, fysiologische en medische aspecten van het locomotorisch stelsel tijdens duiken. De 3 lezingen duren telkens 30 minuten en worden gevolgd door een discussie- en vragenkwartiertje. Zij zijn bedoeld voor iedereen die interesse heeft voor de fysiologie en de duikgeneeskunde.

Na de lunch, die ter plaatse genomen wordt, zal er een workshop/demonstratie zijn waar de specialisten echografies zullen tonen van het musculoskeletale stelsel en specifiek tijdens het duiken.

Programma

09u30 - 10u00	Ontvangst en inschrijvingen
10u00 - 10u45	Anatomie en fysiologie van de locomotorisch stelsel in duiken (G. Vandenhoven)
10u45 - 11u30	Preventie van musculoskeletale pathologie tijdens het duiken (W. Hemelryck)
11u30 - 12u30	Fysieke fitness en problemen voor duikers met musculoskeletale pathologie (G. Vandenhoven)
12u30 - 13u00	Vragen - Discussie
13u00 - 14u00	Lunch
14u00 - 15u00	Workshop "Musculoskeletale echografie en bewegingen bij duiken" (W. Hemelryck)

De slides zijn in het Engels. De presentaties worden in de taal van de spreker gegeven.
RIZIV accreditatie voor artsen is aangevraagd.

Verplichte inschrijving !

De inschrijving voor de wetenschapsdag is verplicht en moet gebeuren via het inschrijvingsformulier op de website www.bvoog.be. De lezingen en de workshop zijn gratis voor de leden van de BVOOG. Aan de niet-leden wordt een deelnamekost van 20 € aangerekend. Voor de lunch wordt 15 € gevraagd (broodjeslunch of andere, frisdranken). **Het inschrijvingsgeld en de lunch dienen op voorhand gereserveerd te worden, via het inschrijvingsformulier op de website, en betaald via overschrijving.**

Spreekers

Guy Vandenhoven



Guy Vandenhoven behaalde het diploma Huisarts-geneeskunde in 1979 aan de KULeuven. Hij is verder gespecialiseerd in de sportgeneeskunde, farmaceutische geneeskunde, hyperbare en duik-geneeskunde. Hij is voorzitter van de BVOOG, lid van het bureau van de Commission Médicale LIFRAS (FEBRAS), lid van de Medische Commissie NELOS (BEFOS), lid van het bureau van SKA en Gezond Sporten Vlaanderen, lid van FIMS en EUBS. Hij is duiker sinds 1976, CMAS/LIFRAS**** Scuba Instructor Level 1.

Walter Hemelryck



Walter Hemelryck is osteopaat (DO), MSc in de kinesitherapie, en heeft een PGCert MSK Ultrasound aan de University of East London (Verenigd Koninkrijk). Hij is gespecialiseerd in in musculoskeletale echografie en sporttraumatologie, en onderwijst de echografie en anatomische dissectie (België). Walter is oprichter en CEO van Dynamecho (opleidingsinstituut voor musculoskeletale echografie).



HERINNERING : "Turn the tide on plastic": Breng uw eigen mug (koffie) of glas (wijn, frisdrank) mee en help het plastic afval te verminderen. Leden van de BVOOG ontvangen hun mug of glas (naar keuze) met het logo bij de eerste vergadering.

Lezingen

Anatomie en fysiologie van het locomotorisch stelsel tijdens het duiken

Verschillende bewegingen gebruikt tijdens het duiken worden gedetailleerd bekeken vanuit een anatomisch en fysiologisch oogpunt. Een 3D-modellering van de belangrijkste bewegingen wordt gepresenteerd.

Preventie van musculoskeletale pathologie tijdens het duiken

De belangrijkste bewegingen tijdens het duiken worden gedetailleerd bekeken vanuit een biomechanisch oogpunt. Verschillende voorbeelden van goede motorische uitvoering zullen worden gepresenteerd voor de preventie van musculoskeletale pathologie.

Fysieke fitness en problemen voor duikers met musculoskeletale aandoeningen.

Algemene begrippen over duiken met musculoskeletale afwijkingen worden besproken, evenals de algemene fitness voor het beoefenen van duiken. Specifieke musculoskeletale afwijkingen worden hierna gedetailleerd.

Afspraak

Auditorium van het Militair Ziekenhuis te Neder-over-Heembeek.

Ten noorden van Brussel, op de Ring R0. Neem de Afrit 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Volg dan de weg naar omhoog en sla aan de lichten rechtsaf. Het eerste rondpunt leidt U naar de bezoekersparking. Ga binnen via de hoofdingang; signalisatie is voorzien. Het Auditorium bevindt zich op C-1.

