



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl  
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



# 15 juni 2019

## De duiker en het ongeval – eerste hulp en aanpak

Auditorium Militair Ziekenhuis Koningin Astrid

OPEN VOOR IEDEREEN

Militair Ziekenhuis

Bruynstraat 1

1120 Brussel (Neder-over-Heembeek)

## Wetenschappelijke dag

### Het duikongeval – eerste hulp en aanpak

De voormiddag wordt gewijd aan de technische en medische aspecten van de dringende eerste hulp bij duikongevallen: vanaf het reddingsproces in het water en aan de wal, over de juiste dringende eerste hulpmaatregelen, via de evacuatie naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis of hyperbaar centrum, tot de therapeutische recompressie in een hyperbare kamer en de bijhorende medische behandelingen.

De drie sprekers hebben elk een grote ervaring in hun domein en stellen U de laatste ontwikkelingen en updates voor. Na de presentatie is er een uitgebreide discussiesessie voorzien, waar U al uw vragen kan stellen.

Na de lunch (broodjeslunch ter plaatse) is er een workshop met een herhaling van de eerste hulpmaatregelen (BLS/AED/zuurstoftoediening). Deze workshop kan ook als recyclage dienen voor diegenen die al een DAN Europe brevet BLS/D hebben. De voorafgaande inschrijving voor deze workshop is absoluut noodzakelijk indien U Uw DAN Europe brevet wil hernieuwen.

### Programma

09u30 - 10u00	Ontvangst en inschrijvingen
10u00 - 10u45	Eerste hulp en redding in het water (F. Vanderschueren)
10u45 - 11u30	Update over eerste hulpmaatregelen bij duikongevallen (P. Lafère)
11u30 - 12u15	Therapeutische recompressie bij duikongevallen (P. Germonpré)
12u15 - 13u00	Vragen - discussie
13u00 - 14u00	Lunch
14u00 - 15u00	Workshop "BLS/AED/Zuurstof" (F. Vanderschueren en P. Germonpré)

De slides zijn in het Engels. De presentaties worden in de taal van de spreker gegeven.

RIZIV accreditatie voor artsen is aangevraagd.

### Verplichte inschrijving !

De inschrijving voor de wetenschapsdag is verplicht en moet gebeuren via het inschrijvingsformulier op de website [www.bvoog.be](http://www.bvoog.be). De lezingen zijn gratis voor de leden van de BVOOG. Aan de niet-leden wordt een deelnamekost van 20 € aangerekend. Voor de lunch wordt 15 € gevraagd.

**Het inschrijvingsgeld en de lunch dienen op voorhand gereserveerd te worden, via het inschrijvingsformulier op de website, en betaald via overschrijving.**

## Spreekers

### Frédéric Vanderschueren



Fred is opgeleid als kinesitherapeut, en is sinds 1994 duikinstructeur en opleider eerste hulp; hij was gedurende meer dan 15 jaar verantwoordelijk voor Training bij DAN Europe. Hij onderwijst fysiologie en eerste hulp aan de Haute Ecole Bruxelles-Brabant en geeft ook lessen aquatische hulpverlening aan zwemmers/redders en aan duikers. Hij is verder lid van verschillende commissies over veiligheid en hulpverlening op het water en is vrijwilliger bij de Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM Antilles). Hij is auteur en co-auteur van artikelen over de fysiologie van duiken en boeken over redding en hulpverlening.

### Pierre Lafère



Pierre is anesthesist en gespecialiseerd in “environmental medicine” (duik- en hyperbare geneeskunde, mountain medicine). Hij heeft een doctoraatsthesis in de toegepaste fysiologie over de rol van zuurstof in de verschijnselen van stikstofnarcose. Hij was gedurende 10 jaar arts in het Hyperbaar Centrum van het Militair Ziekenhuis en werkt nu aan de Université de Bretagne Occidentale en het Laboratorium ORPHY; waar hij de fysiologische aanpassingsmechanismen aan extreme omstandigheden bestudeert, van de cel tot het ganse lichaam (duiken, hoogte, microgravity). Hij werkt mee aan de DAN Europe dringende telefoon “hotline”. Hij is auteur en co-auteur van verschillende artikelen en boeken over duiken (stikstofnarcose).

### Peter Germonpré



Militair arts, specialist in de hyperbare geneeskunde sinds 1991 en diensthoofd van het Centrum Hyperbare Zuurstoftherapie van het Militair Ziekenhuis Brussel. Voormalig president van de EUBS en Medisch Directeur van DAN Europe Benelux. Bestuurslid van de BVOOG sinds 2002. Auteur en co-auteur van meerdere wetenschappelijke artikelen en boeken over duikgeneeskunde en meer in bijzonder het PFO.

## Lezingen

### Eerste hulp en redding in het water

Efficiënte hulpverlening van een duiker in moeilijkheden begint reeds in het water of aan de oppervlakte. Hoe moet je op efficiënte wijze hulp bieden om de duiker zo snel mogelijk uit dit “vijandige” en moeilijk hanteerbare milieu te halen? Hoe ga je tewerk om zo snel mogelijk de essentiële eerste hulp te geven, en zo het risico op overlijden of blijvende letsels te minimaliseren ?

### Update over eerste hulpmaatregelen bij duikongevallen

Bij decompressie-ongeval of longoverdruk ongeval vereisen de specifieke pathofysiologische aspecten een bijzondere eerste-hulp aanpak. Het is nuttig de werking en de rationale achter deze maatregelen, nochtans “gekend” door de duikers, toe te lichten. In 2016 heeft een Workshop, georganiseerd door de UHMS, de wetenschappelijke informatie over de verschillende behandelingen en maatregelen onderzocht en een nieuwe consensus geformuleerd. Dr Lafère was één van de experts die deelnamen aan de Workshop.

### Therapeutische recompressie bij duikongevallen

Recompressie in de hyperbare kamer of caisson is de “logische” behandeling bij duikongevallen. Welke behandelingstabel (recompressieschema) moet gekozen worden ? Men mag natuurlijk de bijhorende medicamenteuze behandeling niet vergeten ! Wat is de plaats van een dringende “in-water recompressie” ?

### AFSPRAAK

#### Auditorium van het Militair Ziekenhuis te Neder-over-Heembeek.

Ten noorden van Brussel, op de Ring R0. Neem de Afrit 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Volg dan de weg naar omhoog en sla aan de lichten rechtsaf. Het eerste rondpunt leidt U naar de bezoekersparking. Ga binnen via de hoofdingang; signalisatie is voorzien. Het Auditorium bevindt zich op C-1.

