



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl  
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



# 15 juin 2019

## Le plongeur accidenté : prise en charge

Auditoire de l'Hôpital Militaire  
Neder-over-Heembeek

**OUVERT A TOUS**

Hôpital Militaire Reine Astrid  
Rue Bruyn I, I 120 Bruxelles (Neder-over-Heembeek)

## Journée scientifique

### Le plongeur accidenté – prise en charge.

La matinée sera consacrée à des présentations sur les aspects techniques et médicaux de la prise en charge du plongeur accidenté, depuis le secourisme initial dans l'eau ou au bord de l'eau, par les mesures thérapeutiques initiales urgentes, via l'évacuation vers l'hôpital ou le centre hyperbare le plus proche, jusqu'à la recompression thérapeutique en chambre hyperbare et tous les traitements adjuvants.

Les trois orateurs ont chacun une expérience énorme dans leur domaine et vous présenteront les dernières précisions et mises à jour. Après les présentations, une session de discussion donnera certainement lieu à de nombreuses questions.

Après un lunch, (repas sandwiches pris sur place), un workshop pratique sera organisé, avec un rappel des mesures de premiers soins (BLS, AED, Oxygène). Ce workshop est valable comme recyclage pour les détenteurs des brevets BLS/D du DAN Europe. L'inscription à ce workshop est nécessaire afin de pouvoir renouveler son brevet.

### Programme

09u30 - 10u00	Accueil et inscriptions
10u00 - 10u45	Prise en charge et secourisme dans l'eau (F. Vanderschueren)
10u45 - 11u30	Les premiers soins en cas d'accident de plongée – mise à jour (P. Lafère)
11u30 - 12u15	La recompression thérapeutique en cas d'accident de plongée (P. Germonpré)
12u15 - 13u00	Questions - discussion
13u00 - 14u00	Lunch
14u00 - 15u00	Atelier "BLS/AED/Oxygène" (F. Vanderschueren et P. Germonpré)

Les slides seront en anglais. Les présentations seront données dans la langue de l'orateur.  
Une accréditation INAMI pour les médecins est demandée.

### Inscription obligatoire !

L'inscription à la journée scientifique est obligatoire, et doit être faite en remplissant le formulaire d'inscription sur le site [www.sbmhs.be](http://www.sbmhs.be). Les conférences et le workshop sont gratuites pour les membres de la SBMHS. Une participation de 20€ sera demandée aux non-membres pour les conférences. Le lunch revient à 15€.

**Le montant de l'inscription et du lunch doit être payé en avance par virement bancaire (voir le formulaire d'inscription).**

## Orateurs

### Frédéric Vanderschueren



Kinésithérapeute de formation, instructeur de plongée et de premiers soins depuis 1994, Fred s'est occupé du Training pour Divers Alert Network Bénélux pendant plus de 15 ans. Il enseigne la physiologie générale et les premiers soins à la Haute Ecole Bruxelles-Brabant et dispense aussi des cours de Sauvetage aquatique (maître nageurs), de premiers soins en milieu sportif, et plus en particulier, en plongée sous-marine. Il fait, en outre, partie de diverses commissions sur la sécurité et le sauvetage aquatique et est bénévole à la Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM Antilles). Il est aussi auteur et co-auteur de divers articles sur la physiologie de plongée et de livres sur le secourisme et le sauvetage.

### Pierre Lafère



Anesthésiste, le Dr Lafère est spécialisé en médecine environnementale (hyperbare, médecin de montagne). Il obtient sa thèse de doctorat en physiologie appliquée en étudiant le rôle de l'oxygène dans les phénomènes de narcose à l'azote. Après 10 ans au Centre Hyperbare de l'Hôpital Militaire, il rejoint l'Université de Bretagne Occidentale et le laboratoire ORPHY dont l'objectif est l'étude des adaptations physiologiques, de la cellule à l'homme, en conditions normales et extrêmes (plongée sous-marine, altitude, microgravité). Il participe à la hotline d'urgence de DAN Europe. Il est aussi auteur et co-auteur de nombreux articles et livres sur la médecine de plongée en particulier sur la narcose à l'azote.

### Peter Germonpré



Médecin militaire, spécialiste en médecine hyperbare depuis 1991, le Dr Germonpré est chef de service du Centre d'Oxygénothérapie Hyperbare de l'Hôpital Militaire de Bruxelles. Ancien président de l'EUBS et Directeur Médical du DAN Europe au Benelux, il est membre du bureau de la SBMHS depuis 2002. Il est auteur et co-auteur de nombreux articles et livres sur la médecine de la plongée et le Foramen Ovale Perméable en particulier.

## Conférences

### Prise en charge et secourisme dans l'eau

La prise en charge d'un plongeur accidenté peut commencer déjà sous l'eau ou à la surface. Comment apporter une aide efficace afin que le plongeur puisse être sorti de cet environnement hostile et peu collaborateur ? Comment s'y prendre afin que les soins essentiels soient donnés le plus tôt possible, garantissant ainsi une survie maximale et minimisant les séquelles ?

### Les premiers soins en cas d'accident de plongée – mise à jour

En cas d'accident de décompression ou de surpression pulmonaire, différents aspects de la pathophysiologie nécessitent une prise en charge spécifique. En 2016, un panel d'experts, dont le Dr Lafère, a revu l'ensemble des preuves scientifiques disponibles à propos des différents traitements pré-hospitaliers de la maladie de décompression. L'efficacité et le bon sens de plusieurs mesures, « connues » des plongeurs, méritent quelques précisions.

### La recompression thérapeutique en cas d'accident de plongée

Le traitement « logique » initial de l'accident de plongée est la recompression en caisson hyperbare. Quelle « table » (schéma de recompression) doit-on choisir ? Ne faut-il pas oublier le traitement médicamenteux adjuvant ? Qu'en est-il de la recompression d'urgence dans l'eau ?

## RENDEZ-VOUS

### *Auditoire de l'Hôpital Militaire à Neder-over-Heembeek.*

Situé au nord de Bruxelles, sur le Ring R0. Prenez la Sortie 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Puis, suivez la route vers le haut et aux feux, tournez à droite. Le premier rond-point vous conduit sur le parking des visiteurs. Entrez par l'entrée principale, un fléchage est prévu. L'Auditoire se trouve au C - I.

